

Curriculum Vitae

Rafaela Monteiro

Carta de Apresentação

Rafaela Dias Catalão Monteiro
Rua Cidade de Madrid, Nº5 - 2º eq.
2735-459 Cacém

Exmos. Senhores,

Em 2008 tive o prazer de começar a trabalhar na Renault Portugal, empresa líder no mercado automóvel.

No decorrer destes mais de quatro anos no Departamento de Marketing da Renault, tive a possibilidade de desenvolver, não só os conhecimentos adquiridos durante a Licenciatura mas, mais importante do que isso, desenvolvi outras valências e competências profissionais.

Apesar das minhas funções estarem mais direccionadas para as áreas de Internet e Digital, durante o meu percurso foi-me permitido cooperar em muitas outras áreas como por exemplo a da Publicidade, base de dados, contacto cliente, após-venda...

Ao longo deste período tive o privilégio de testemunhar algumas conquistas da marca como, por exemplo, o lançamento da gama de veículos 100% eléctricos. Assistir e colaborar em grandes campanhas e passatempos da mesma.

Passados quase 6 anos na Renault Portugal, o desafio seguinte começou na Agência Interativa - PT - Sistemas de Informação. Foi o momento em que saí da zona de conforto e comecei a fazer algo completamente diferente: gestão de conteúdos de diversos sites de marcas de renome.

Em anexo a esta carta envio o meu *Curriculum Vitae* onde poderão verificar o meu percurso académico e mais detalhes sobre a experiência adquirida até agora.

Assim, solicito a V. Exas. que considerem a minha candidatura para uma eventual colaboração na vossa empresa. Estou receptiva a experiências profissionais não só no Marketing mas em qualquer área da Comunicação.

A minha disponibilidade é total para quaisquer esclarecimentos que entendam necessários.

Grata pelo interesse que a minha candidatura vos possa merecer, apresento os meus melhores cumprimentos

Rafaela Dias Monteiro.

Lisboa, 3 de Janeiro 2014.

Carta de Recomendação

Carta de Recomendação

Exmo.(a) Sr.(a),

Tive o prazer de trabalhar durante cerca de 3 anos com a Rafaela Monteiro no Departamento de Marketing da Renault Portugal como CRM & e-commerce Manager, sendo eu o supervisor do seu trabalho.

O seu trabalho incluía, entre outras, as áreas de e-Marketing, e-Commerce, CRM, Gestão de Base de Dados de Clientes, Comunicação Web e Gestão de conteúdos web.

Entre algumas das tarefas desempenhadas estavam: a edição e manutenção dos vários sites e mini-sites da Renault, actualização de dados de clientes na Base de Dados da marca, bem como assistência na criação de várias campanhas, newsletters, e-mailings e passatempos da marca.

Enquanto trabalhou connosco, provou ser uma colaboradora competente e dedicada, conseguindo sempre terminar os projectos e tarefas que lhe foram designados atempadamente. É uma pessoa responsável, pontual, organizada e com facilidade na aprendizagem de novas tarefas. Muito bem integrada no espírito de grupo, soube sempre trabalhar em prol do mesmo via a sua pró-actividade e preocupação não só em atingir os objectivos pessoais que lhe tracei, bem como em ajudar a atingir os do departamento.

Venho então, por este meio, confirmar que honestidade, competência e determinação são qualidades suas. Somos privilegiados por ter contado com sua presença durante este período na nossa equipa e por isso recomendo-a fortemente para o cargo que esta ambiciona na vossa empresa.

Estou ao dispor.

Atentamente,

Ricardo Calvão Silva

Ass.: 

Consultor Empresas - Região Centro
Renault Portugal, S.A.
Direcção de Vendas Frotas
Lagoas Park Edifício 4 – 2740-267 Porto Salvo
Tlm: (+351) 961 337 457
ricardo.m.silva@renault.pt

Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Monteiro, Rafaela**
Morada(s) Rua Cidade de Madrid, Nº5 - 2º esq. 2735-459 Cacém
Telemóvel 91 677 83 27
Correio(s) electrónico(s) **cheba@sapo.pt**
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 21/11/1985
Sexo Feminino



Emprego pretendido / Área funcional Comunicação, Marketing, Publicidade e Relações Públicas.

Experiência profissional

Datas De Maio de 2013 a Janeiro 2014
Função ou cargo ocupado **Agência Interativa, PT - Sistemas de Informação Gestora de Conteúdos**
Principais actividades e responsabilidades

- Gestão de Conteúdos dos sites MEO, MEO Go e Renault Portugal. Atualização de todo o tipo de informação dos mencionados web sites através das plataformas: Word Press, Ekino CMS (Fullsix) e Microsoft Sharepoint.
- Edição/produção de imagem em Adobe Photoshop.

Datas
Função ou cargo ocupado

De Maio 2008 a Dezembro de 2012
Renault Portugal
Direcção de Marketing -Técnica de Web Marketing

Principais actividades e responsabilidades

- Apoio na implementação da estratégia digital das marcas Renault e Dacia, particularmente através da manutenção dos sites das marcas, do desenvolvimento de campanhas, da monitorização do SEO e SEA;
- Implementação da estratégia de E-Commerce através da colaboração no desenvolvimento de projectos como o Portal My Renault e o Portal Renault Shop;
- Pilotagem das agências criativa e digital;
- Apoio à Gestão da Base de Dados Renault e Dacia.

Educação e formação

Datas

2004 até 2008 - Licenciatura em Comunicação Aplicada: Publicidade, Marketing e Relações Públicas.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa

Nível segundo a classificação nacional ou internacional

Licenciatura

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Português

Outra(s) língua(s)

Inglês

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Inglês

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> - Boa capacidade de comunicação - Boa capacidade de organização - Autonomia - Capacidade de iniciativa - Responsabilidade - Determinação
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Domínio de software Office (Word, Excel e Power Point) - Conhecimentos razoáveis das aplicações gráficas (Adobe Photoshop; Adobe Illustrator, InDesign...) - Conhecimentos básicos de html - Google Analytics
Aptidões e competências artísticas	<ul style="list-style-type: none"> - Gosto pela pintura e trabalhos manuais (costura, pintura de telas, pintura de madeira...)
Outras aptidões e competências	<ul style="list-style-type: none"> - Interesse pela área de Psicologia Canina - Interesse por tudo o que implique Defesa dos Direitos dos Animais. - Prática de várias modalidades desportivas (Body Combat, Body Pump, Indoor Cycling, Kimax...)
Anexos	<ul style="list-style-type: none"> - Anexo nº 1: Trabalho executado em Photoshop; - Anexo nº2: Certificado de Comparência no Wokshop “ABC do Treino Canino”; - Anexo nº3 : Certificado Conferência sobre Marketing Desportivo.

Folheto Tripartido. Trabalho executado em Photoshop.

TABELA DE PREÇOS

Fotodepilação			
Peito	30€	1/2 Braço	30€
Abdómen	30€	Virilhas	30€
Dorsal	30€	Axilas	30€
Lombar	30€	Mãos	30€
2 Pernas	60€	Pés	30€
1/2 Perna	30€	Área Genital Completa	60€
2 Braços	60€	Glúteos	30€
		Buço/Bigode	15€
		Maças do Rosto	15€
		Faces (feminina)	20€
		Queixo	15€
		Pescoço	20€
		Sobrancelhas	20€
		Patilhas	15€

Mesoterapia		
PACK 10 SESSÕES	C/ agulha S/ agulha (electropuração)	30 € por sessão

Lipoaspiração		
PACK 8 SESSÕES	CAVITAÇÃO (lipoaspiração não invasiva)	75 € por sessão

Cada Pack de Cavitação inclui:
1 consulta de nutrição; 8 sessões de Cavitação; 8 sessões de Electropuração; 8 sessões de Pressoterapia; 8 sessões de "fat burner".

PACK 8 SESSÕES	Só Cavitação + Pressoterapia	40 € por sessão
----------------	---------------------------------	-----------------

Pressoterapia	
	30 € por sessão

Mais Beleza, Mais Saúde.

Invista na sua Beleza!

fpTucha

Lipoaspiração Não Invasiva (Cavitação)
Fotodepilação (Luz Pulsada)
Mesoterapia (Com Agulha e Electropuração)

Fátima Pereira
Tel.: 966 781 615
E-mail: fptucha@gmail.com



fpTucha

Lipoaspiração Não Invasiva (Cavitação)
Fotodepilação (Luz Pulsada)
Mesoterapia (Com Agulha e Electropuração)

FOTODEPILAÇÃO

LIPOASPIRAÇÃO NÃO INVASIVA

MESOTERAPIA

É um tratamento que tem como objectivo eliminar os pêlos e a penugem corporal de forma controlada e segura.

O tratamento consiste em destruir as células germinativas do pêlo com o mínimo de dano nos tecidos circundantes, mediante a emissão de forma selectiva de uma luz intensa numa determinada longitude de onda sobre a epiderme.

Está indicada para todos os fototipos de pele e pêlo em qualquer zona do corpo.

É necessária a repetição do tratamento para alcançar os resultados pretendidos ainda que o número de sessões seja variável de acordo com o tipo de pêlo, sua qualidade, localização e comportamento hormonal, idade e sexo.



Consiste na utilização de ultra-sons de baixa frequência, que produzem microbolhas vazias que vão implodir rompendo as membranas das células adiposas, respeitando a integridade do sistema sanguíneo e linfático.

Este tratamento permite eliminar a gordura localizada, a celulite e fazer remodelação corporal.

A cavitação requer um protocolo de trabalho, assim como a associação de algumas outras terapias como a drenagem linfática e a eliminação metabólica "fat burner", para alcançar 100% do efeito desejado.

É necessário haver uma grande hidratação celular.



A Mesoterapia é a aplicação através de micro injeções intra-dérmicas ou ionização de medicamentos directamente e exclusivamente na área a tratar aumentando assim a sua eficácia e rapidez de acção. A Mesoterapia exerce o seu efeito através de 3 acções fundamentais:

- Lipolítica
- Circulatória
- Drenante

É necessária a repetição do tratamento entre 8 a 10 sessões.



Workshop "abc_{do} Treino Canino"

Certificado de Participação

Certifica-se que Rafaela Dias Catalão Monteiro
participou na Workshop "abc do Treino Canino" ministrado pelo Dr. Orlando Almeida,
da Quinta Monte dos Vendavais, que se realizou no dia 10 de Junho de 2012.

CANIL E CATIL DOS VENDAVAIS, LDA

A Q.ª Quinta Monte dos Vendavais

Estrada Manique - TIRES

2785-269 S. DOMINGOS RANA

Apoios e Parcerias:



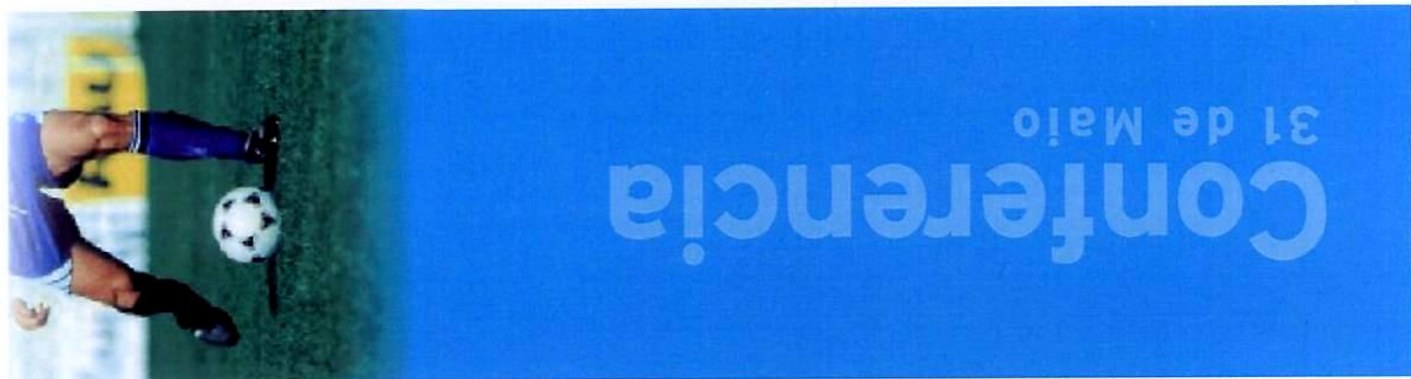
Organização:



**monte dos
vendavais**
hotel para cães e gatos
Desde 1988

Hotel & Spa
para
Cães e Gatos





Marketing Desportivo em Portugal

Certificado

A Licenciatura em Comunicação Aplicada: Marketing, Publicidade e Relações Públicas certifica que, no dia 31 de Maio de 2007, o(a) Exmo(a) Senhor (a) Rafaela Dias Resende, esteve presente na Conferência "Marketing Desportivo em Portugal", que decorreu no Auditório Agostinho da Silva, na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

